

een uitgave van
Gilde Zeist



Nieuwsbrief

Het Uiltje

In deze uitgave

- 2 - Lente-avondlezing
- Filmfestival
- 3 - Greep uit het jubileum-programma
- Uitnodiging van de voorzitter
- Meer gidsen voor Den Dolder
- 4 - Interview met Rob Vonk over POWER Veerkracht op leeftijd
- Service-informatie
- Zomerschool zoekt vrijwilligers

Historische rondleidingen door Slot Zeist

De gidsen van Gilde Zeist verzorgen voor u unieke, historische rondleidingen in Slot Zeist. Nooit eerder kwamen zoveel vroegere Slotbewoners terug om uit de eerste hand hun ervaringen met u te delen.

Data: zaterdag 12 en zondag 13 mei 2018 en zaterdag 29 en zondag 30 september 2018

Start en kaartverkoop: voorplein Slot Zeist
Tijd : 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 uur
Duur : 1 uur

Deelname: € 2,50 - kinderen € 1,-
Reserveren is niet mogelijk.

www.gildezeist.nl



De kersvers onderscheiden Gildegids met zijn echtgenote Corry en burgemeester Janssen. Foto: Agnes Bos-Van Oest

Koninklijke onderscheiding voor Henk van Limpt

Gildegids Henk van Limpt heeft een lintje! Burgemeester Janssen spelde het op bij de altijd bezige Zeistenaar tijdens de jaarlijkse lintjesregen in de kerk van de Evangelische Broedergemeente.

Van Limpt (76) was compleet verrast. "Mijn maatje Wicher Dam had me gevraagd om folders uit te delen met het oog op de Oranjewandeling, een dag later. Omdat er ook een nieuwe foto van de gidsen gemaakt moest worden, stelde hij voor dat we een beetje netjes gekleed zouden gaan. We stonden achter in de kerk en dronken koffie tot de fotograaf tijd zou hebben, voor ons.

Ik hoorde een mevrouw namen afroepen.

Toen ze de heer Van Limpt riep, bleef ik gewoon staan. Er zijn meer hondjes die Fikkie heten. Maar Wicher nam me mee naar voren. Corry van mij zat er al, en toen snapte ik wat er ging gebeuren. Jammer dat de kinderen en kleinkinderen er niet bij zijn, dacht ik nog. Maar die zaten in de zaal."

Van Limpt doet veel meer dan 'alleen maar' vrijwilligerswerk bij Gilde Zeist. Bij Stichting Het Utrechts Landschap gaat Van Limpt door het leven als Mr. Promo. In die hoedanigheid zorgde hij ervoor dat Heidestein in 2006 de finale behaalde van het tv-programma 'De mooiste plek van Nederland.'

Lees verder op pagina 2

Voor het grootste assortiment!

WIJNHANDEL
Th. Geutjes

Joh. van Oldenbarneveldtlaan 88
3705 HJ Zeist
Telefoon 030-6960322

Een lintje!

.....
vervolg van pagina 1

Zorggroep Charim is geweldig blij met Van Limpt omdat hij twee middagen per week gaat wandelen met ouderen met dementie, assisteert bij het jeu de boules en actief is als verkeersregelaar bij de rolloop-vierdaagse.

Voor Gilde Zeist is Henk van Limpt actief als gids bij drie natuurrondleidingen. Zelf noemt hij zich "een van drie Henken".

"Met Henk Schmal en Henk Merkens verzorg ik de Bruggetjesroute, de rondleiding door Hoog Beek & Royen en het Molensbos en Het Lage Land van Zeist.

"Ik kom uit de Haarlemmermeer en woon sinds 2000 in Zeist. Ik heb me helemaal moeten inlezen en aan alle rondleidingen meegedaan. Het verrijkt mijn leven enorm."

Dat het veel tijd kost, bestrijdt hij. "De rondleidingen volgens schema kosten 15 keer per jaar een morgen of middag en dan doen we er altijd nog een aantal op aanvraag. Dat valt dus wel mee."

✍️ Carolien Paasman

Lenteavondlezing: Zeist, The future is now!

.....
Gilde Zeist en Zomerschool Gilde Zeist bestaan beide 25 jaar. Om dit te vieren organiseert de Zomerschool een openbare lezing 'De Lenteavondlezing', een cadeau aan de bevolking van Zeist.

De Lenteavond lezing wordt op maandagavond 4 juni gehouden in de Springerzaal van Figi. Deze lezing over een toekomstbeeld van Zeist wordt uitgesproken door professor dr. Albert Meijer, hoogleraar Publiek Management aan de Universiteit van Utrecht.

In deze lezing neemt professor Meijer u mee naar de stad van de toekomst. Technologische ontwikkelingen veranderen in hoog tempo de stedelijke omgeving. Zelfrijdende auto's zorgen voor snel en eenvoudig persoonlijk vervoer; zonnepanelen wekken duurzame stroom op en camera's dragen



Foto: Universiteit Utrecht

Filmfestival 'KIJK OP VEERKRACHT' voor, door en over Senioren

.....
Ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van Gilde Zeist is er een bijzonder filmfestival georganiseerd. Het bestaat uit een documentaire en 2 series van 5 mooie films met beroemde acteurs zoals Jane Fonda, Jeanne Moreau, Omar Si, Judy Dench en Geraldine Chaplin. De films worden vertoond in 't Lichtpunt (Boulevard 2a) op woensdagochtenden (van 9.30-12.00 uur, zaal open om 9 uur).

De documentaire 'Old passionate' is als opening van het festival te zien in het Torenlaan Theater op het jubileumfeest van 26 mei as. om 14.00 uur. Hierbij zijn filmmaker Hans den Hartog en enkele spelers aanwezig voor een toelichting.

Elk van de tien films raakt één of meer aspecten van 'veerkracht'. Er is steeds gelegenheid voor een nagesprek o.l.v. ervaren gespreksleiders. Er zijn losse kaarten te koop voor € 5,- maar speciaal voor vrijwilligers van Het Gilde en voor leden van ASZ, KBO-PCOB en ANBO zijn er passe-partouts te koop voor € 20,- voor elke serie van vijf films. Kijk hiervoor op: www.kijkopveerkracht.wordpress.com Een tip: Neem je lief, buurman of vriendin mee of geef een passe-partout cadeau!



Model Egberdien van Rossum is te zien in de film 'Old passionate'. Foto: Arnaud Mooij

Het programma

- 26 mei Inleidende documentaire 'Old passionate', tijdens het Jubileumfeest
- 30 mei 'De laatste reis op zoek naar jezelf'.
- 6 juni 'Het verbond van haat en liefde'.
- 13 juni 'Zorg zonder medelijden' is een weldaad.
- 20 juni 'Levenskracht en vergankelijkheid', als Japanse kersenbloesem.
- 27 juni 'Ruwe bolster-blanke pit', de kwetsbaarheid van boos verdriet.
- 1 augustus 'Als zelfrespect je laatste drijfkrak is...'
- 8 augustus 'De waskaars droogt haar tranen pas als ze is opgebrand'.
- 15 augustus 'Doodgaan doe je alleen, ieder op zijn eigen wijze'.
- 22 augustus 'Seksualiteit, geheime relaties en intimiteit verouderen niet'.
- 29 augustus 'De hoogste tijd om je grote droom waar te maken'.

N.B. In verband met de filmrechten noemen we geen titels, maar vervangende thema's.

Vrijwilligers gezocht

Wij zoeken nog een paar vrijwilligers die tijdens de voorstellingen op 30 mei, 13, 20 en 27 juni willen zorgen voor ontvangst, koffie, kaartjesverkoop etc. U kunt daarvoor contact opnemen met Yvonne During (y.during@telfort.nl)

✍️ Carin de Jonge

bij tot een veilige omgeving. Maar zijn we wel op weg naar een wenselijke toekomst? Of creëren we kille, efficiënte steden waar aandacht voor menselijkheid ontbreekt? Aan de hand van het begrip 'smart city' bespreekt professor Meijer hoe er nu wordt nagedacht en ook al wordt gewerkt aan de toekomst van de stad. Hij vindt het van cruciaal belang dat de keuzen over de invulling van de stad van de toekomst niet aan techneuten wordt overgelaten, maar onderwerp is van democratisch debat. Hij

zal laten zien dat een dergelijk debat niet alleen nodig is voor metropolen als New York en Tokyo, maar dat ook burgers van gemeenten zoals Zeist dienen te worden betrokken bij keuzen voor technologische systemen in hun woonplaats. Dat er een democratisch debat over Slim Zeist komt is van groot belang.

De lenteavondlezing is op maandagavond 4 juni om 20.00 uur in Figi, Springerzaal, Het Rond 2, 3701 HS Zeist. Vrij entree.



Jubileumprogramma

12 en 13 mei

Historische rondleiding door Slot Zeist start doorlopend van 14.00 tot 16.00 uur (laatste ronde vertrekt om 16.00 uur). Deelname kost € 2,50 per persoon. Aanmelden is niet nodig; deelnemers kunnen zich melden aan de voorzijde van Slot Zeist. Deze rondleidingen zijn ook toegankelijk voor mensen in rolstoel, én leuk voor kinderen.

26 mei

10.00 uur Officiële opening in de Publiekshal van het gemeentehuis, Het Rond 1, Zeist, met enkele toespraken en de voordracht van het gedicht dat Stadsdichter Henjo Hekman speciaal voor Gilde Zeist heeft geschreven. Gratis.

11.00 uur Gildevrijwilligers, gidsen en gasten gaan naar het Emmaplein, waar de diverse projectgroepen zich presenteren op een ludieke manier. Gratis.

11.00-16.00 uur Bubbelfootbal in het Walkartpark. (zie foto).

13.00 uur Coach4you verzorgt 2 keer deskundigheidsvoorlichting op het Emmaplein, over 'autisme' en over 'identiteits' conflicten door opgroeien in 2 culturen'. Ook kan het publiek kijken naar nage speelde Coach4you-momenten. Gratis.

11.00-17.00 uur Scholenproject laat zien hoe vrijwilligers hun kennis en kunde overdragen.

14.00 uur Power vertoont de film 'Old Passioned', in het Torenlaan Theater, Torenlaan 38, 3701VK Zeist. De regisseur en een aantal spelers zijn na afloop bereid om vragen uit het publiek te beantwoorden. Gratis.

11.00-17.00 uur Gidsen geven informatie over de rondleidingen.

11.00-17.00 uur Vrijwilligers van SamenSprak dagen voorbijgangers op een leuke manier uit om hun geschiktheid voor taalcoach te testen. Wie durft...

11.00-16.00 uur Support4You nodigt jong en oud uit voor een potje bubbelfootbal in het Walkartpark. De route naar het speelveld is vanaf de Gildekramen aangegeven met pijlen.

11.00-17.00 uur Bij de kraam van de Zomerschool kunt u zich inschrijven voor de lezingen in de zomervakantie. Ook vindt u hier informatie over de Lenteavondlezing op 4 juni in Figi en de Zomeravondlezing op 2 juli in Figi.

16.30 uur Muzikaal besluit van de jubileumdag van Gilde Zeist met Noottuygh.

4 juni

20.00-22.30 uur Lenteavondlezing Figi, Springerzaal: Slim Zeist, lezing door professor dr. Albert Meijer, hoogleraar Publiek Management aan de Universiteit Utrecht.

2 juli

20.00-22.30 uur Zomeravondlezing Figi, Springerzaal: lezing over Natuurbescherming en natuurherstel. Spreker is Merel Soons, hoogleraar Plantenecologie en natuurbescherming aan de Universiteit Utrecht.

3 - 19 juli

Jubileumeditie Zomerschool op diverse locaties.

Het programma staat uitgebreid op: www.gildezeist.nl

Uitnodiging

Gilde Zeist bestaat 25 jaar! Dat vieren we het hele jaar door en iedereen is daarbij uitgenodigd.



Op zaterdag 26 mei geven we ons verjaarspartijtje, 'De Gilde Feestdag' in Zeist. De feestelijkheden beginnen met een officieel deel waarvoor we u van harte uitnodigen. Om 10.00 uur bent u welkom in de publiekshal van het gemeentehuis aan Het Rond in Zeist. Daar is gelegenheid om het bestuur te feliciteren met deze mijlpaal en om bij te praten onder het genot van een kop koffie.

De burgemeester van Zeist opent de lustrumviering. Na enkele korte toespraken en de presentatie van het gedicht dat onze Stadsdichter Henjo Hekman speciaal voor deze gelegenheid schreef, gaan Gildevrijwilligers, gidsen en gasten samen naar de informatiemarkt in het Zeister winkelhart. Het programma van de activiteiten is beschikbaar op de jubileumdag en staat op de website: www.gildezeist.nl

We zien u graag, op zaterdag 26 mei. Aanmelden mag, maar is zeker niet verplicht en kan via tel. 06 31995748 of info@gildezeist.nl

Hartelijke groet,

Gijs Wildeman
Voorzitter Stichting 't Gilde Zeist

Cadeautip: een bijdrage in de vriendenbus

Meer gidsen voor Den Dolder

Gilde Zeist en de Historische Vereniging Den Dolder zijn op zoek naar mensen die interesse hebben om op te treden als gids voor rondleidingen in Den Dolder. Van de gids wordt verwacht dat hij of zij twee tot drie keer per jaar rondleidingen verzorgt in het buurtschap Den Dolder en/of de Willem Arntszhoeve.

De kandidaat-gids woont in Den Dolder of heeft aantoonbaar affiniteit met deze gemeenschap. Hij/zij heeft geen fysieke beperkingen, weet verhalen te vertellen en kan zijn kennis luid en duidelijk overdragen aan bezoekers. Een opleiding maakt deel uit van de voorbereiding.

Voor aanmeldingen en informatie over het gidsen wendt u zich tot Frank Bakx (06 122 707 08). U kunt zich ook direct aanmelden per e-mail (frankbakx@middel.com). Als u dat doet vóór 31 mei draait u nog mee met de groep die zojuist is gestart.

**Feestje, jubileum,
personeels-uitstapje!**

Organiseer een rondwandeling of -fietsstocht door Zeist o.l.v. een ervaren Gildegids.

info: rondleidingen@gildezeist.nl of tel. 06 421 76 137

"Het is een groot voordeel dat we met zo'n mooi programma kunnen starten"

.....
Interview met Rob Vonk, lid projectgroep POWER Veerkracht op leeftijd

Toen Rob Vonk twee jaar geleden naar Zeist verhuisd was, ging hij op zoek naar nieuwe contacten en activiteiten. Via het Gilde kwam hij bij POWER terecht en daar werd hij lid van de projectgroep POWER met o.a. als taak vrijwillig begeleider van de workshops. Rob heeft jarenlang met veel plezier gewerkt bij een Vormingscentrum, zodat mensen begeleiden en stimuleren hem niet vreemd is. POWER Veerkracht op leeftijd sprak hem aan en hij volgde de driedaagse training die alle POWER- begeleiders krijgen aangeboden. Vervolgens gaf hij, samen met een collega-begeleider, zijn eerste vijf workshops.

"POWER is een project voor ouderen die op zoek zijn naar een herinvulling van hun leven. Er is vaak onvrede met het huidige bestaan; de tijd vliegt door de vingers heen zonder dat men weet wat men precies doet. POWER biedt in een aantal bijeenkomsten een uitstekend middel om de mensen daar met elkaar over te laten praten, erover na te denken en voor zichzelf de balans op te maken. POWER is geen cursus, maar laat de deelnemers aan de hand van vijf thema's zelf antwoorden zoeken op hun vragen. Ik haal veel voldoening uit de mensen met wie ik aan het werk ben, die zelf de dingen moeten doen, maar die daar heel veel plezier aan hebben en daar veel uit halen", zo vertelt Rob. "Het is mooi om te zien hoe mensen zich geleidelijk steeds meer openstellen en dingen vertellen die ze normaal niet zo snel zouden vertellen. En ze zeggen ook dat ze zo waarderen dat ze hier nu de mogelijkheid hebben". Als ik vraag hoe hij als begeleider daarvoor de juiste sfeer biedt, zegt Rob: "Dat doen de deelnemers zelf. We maken wel de afspraak dat alles wat besproken wordt binnenskamers blijft, maar al snel durven mensen iets te vertellen wat men anders niet zo snel deelt. Men 'snuffelt' in een eerste bijeenkomst aan elkaar en voelt dat men elkaar kan vertrouwen. Dat gaat vaak heel snel".

Rob is enthousiast over de Handreiking POWER: "Er is een fantastische basis. Er is een



Rob Vonk (rechts) is lid van de projectgroep POWER Foto: Henk Groeneveld

map met materiaal: zowel inhoudelijk, van 'waar gaat dit over' als 'hoe bereik je dit, welke methodieken zou je mensen kunnen aanbieden'. Het is een groot voordeel dat we met zo'n mooi programma kunnen starten".

Als begeleider vindt Rob het belangrijk om mensen in hun waarde te laten, en de rust te gunnen om zelf tot ontdekkingen te komen: "Mensen zitten niet te wachten op een docent". Maar soms is het nodig om door vragen te stellen iemand te helpen tot een inzicht te komen. Als het thema bijvoorbeeld 'wonen' is kan het zijn dat iemand zegt: "Over wonen hoef ik niet te praten want ik ben nog gezond en ik ga voorlopig niet naar een appartement". "Zo iemand kun je bijvoorbeeld vragen stellen over wat er fijn en niet fijn was aan plekken waar hij gewoond heeft, zodat hij nadenkt over én een beeld krijgt van wat hij wil als het ooit wél nodig is om te verhuizen."

Tijdens de workshops wordt ook de vraag gesteld: "Vind je het interessant om hierna ergens mee door te gaan? Heb je daar ook ideeën over?" Rob: "Het is mooi om mensen een vertaling te helpen maken naar de tijd erna. Na afloop zie je vaak dat mensen to-do-lijstjes maken om daadwerkelijk iets te gaan doen. Soms ontstaan daar zgn. POWER-kringen uit, maar niet alle deelnemers hebben daar behoefte aan. Zij vinden de workshops op zich genoeg".

Als Rob oud-deelnemers nog eens tegenkomt, hoort hij vaak: "Ik dacht eigenlijk dat ik zo'n project niet nodig had, maar wat heb ik ervan genoten". Dat bevestigt hoe zinvol POWER is.

De workshops geven zowel de deelnemers als de begeleiders veel voldoening!

Meedoen? Kijk voor data workshops POWER Veerkracht op leeftijd op de website van Gilde Zeist onder projecten. Interesse als lid van de projectgroep POWER? Neem contact op met Hennie de Boer, projectleider, 06 292 352 41.

✉ Truus Tibben



Service-info Gilde Zeist

Het Rond 1, 3701 HS Zeist
tel. 06 31 99 57 48

info@gildezeist.nl
bank NL68 TRIO 0784 9402 74
openingstijden kantoor:
maandag t/m donderdag
van 9.00 - 12.00 uur



Projectgroepen

Coach4you / SamenSprak
Rondleidingen / Scholenproject
POWER / Support4You
Zomerschool Zeist

Colofon

Deze Nieuwsbrief verschijnt max. 4 x per jaar in digitale vorm voor plm. 400 e-mailadressen. En is ook via de website van GildeZeist te lezen. In gedrukte vorm: 100 ex. Het volgende nummer verschijnt na de zomer van 2018. Informatie over het aanleveren van kopij: info@gildezeist.nl

Redactie

Elly de Vries, Hein Teuwen en Carolien Paasman

Ontwerp

Manschot Grafimedia, Zeist
www.manschotgrafimedia.nl



www.gildezeist.nl

Zomerschool zoekt vrijwilligers voor de werkgroep en de catering

Gedurende 25 jaar heeft de Zomerschool gedraaid op de belangeloze inzet van vrijwilligers. Voor de continuïteit zijn er nieuwe vrijwilligers nodig! Hard nodig, want van de huidige werkgroep stopt een aantal aan het einde van dit seizoen. Als u zich nu aanmeldt, kunt u nog een paar maanden meedraaien om kennis en ervaring op te doen. De Zomerschool zoekt ook vrijwilligers die tijdens de lezingen en cursussen als gastvrouw of -heer willen assisteren bij het verzorgen van koffie, thee en lunches. Meer informatie: zomerschool@gildezeist.nl

Stinkens
Glas in Lood

- Nieuw
- Restauratie
- In dubbelglas
- Plaatsen

Zeist
www.stinkensglasinlood.nl
Tel. 0343 491122