

een uitgave van  
**Gilde Zeist**



# Nieuwsbrief 3

## Het Uiltje

In deze uitgave

- 2 - Oud-deelnemers  
**POWER** enthousiast!  
- Gilde helpt bij natuurproject  
Bovenwegen
- 3 - Volle zalen voor Zomerschool  
- Koffie-uurtje Gildevrijwilligers  
- Column
- 4 - 'Taalvragers' zijn  
enthousiast over coaches  
van SamenSprak



Als afsluiting hebben coaches en deelnemers in de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos samen patat en een snack gegeten. Foto: Sera Willemsen

## Nieuwjaars- bijeenkomst

Gilde Zeist nodigt alle vrijwilligers uit voor de nieuwjaarsbijeenkomst op vrijdagmiddag 18 januari van 15.30 tot 17.00 uur in het Torenlaan Theater aan de Torenlaan 38 in Zeist. Gitarist Henk Jagtenberg verzorgt de muzikale omlijsting. Het bestuur hoopt u allen te ontmoeten.

## Gildekantoor twee weken dicht

Het Gildekantoor in het gemeentehuis is gesloten vanaf vrijdag 21 december 2018 tot en met zondag 6 januari 2019.

## Wandel mee!

Ook deze winter organiseert de project-groep Rondleidingen vier winterwandelingen in de bossen rond Austerlitz. De eerste was op 2 december, op Landgoed Noordhout. Op **zondag 6 januari** wandelt de gids over Bornia en Heidestein; op **zondag 3 februari** gaat de route over landgoed Den Treek-Henschoten en op **zondag 3 maart** loopt de groep rond het Beaufort-huis, Het Witte Huis en het Bosmuseum. De rondleidingen beginnen om 10.00 uur bij de bushalte op het Dorpsplein in Austerlitz. Meelopen kost € 2,50. Gildevrijwilligers mogen gratis mee! Regelmatig is er een rust- en vertelmoment gepland. Bij twijfelachtig weer op de zondagochtend tussen 8.30-9.00 uur even bellen: 0343 491 513.

## Coach4you: Dodgebow als afsluiting

**Terwijl net voor de zomer het coachen van de 14e groep leerlingen door een coach van Coach4you is gestart, is er op 25 november een afsluitende activiteit geweest voor de leerlingen en coaches van groep 13.**

**H**et coachen stopt (meestal) tussen de herfstvakantie en de kerstvakantie in de tweede klas, dus sommige koppels zijn al gestopt en andere gaan nog even door.

Wij hebben in een gymzaal van het Binnenbos Dodgebow gedaan: een combinatie van paintball en trefbal, maar dan met pijl en boog. Eerst kregen we uitleg van docent Wilbert van den Hoeven en daarna was het even oefenen met boogschieten.

En toen ging het spel beginnen! Iedereen deed al gauw fanatiek mee en was na afloop bezweet en enthousiast! En dat gold net zo goed voor de coaches als voor de leerlingen. Eén van de coaches zei dan ook "Ik wil dit volgend jaar weer met mijn leerling uit groep 14!"

Niet alle 15 leerlingen waren er: omdat zij niet willen dat bekend wordt dat zij een coach hebben of omdat ze ziek waren of om een andere reden niet konden.

Het was een gezellige en leuke middag en misschien gaan we volgend jaar groep 14 ook wel al 'dodgebowend' afsluiten!

Sera Willemsen

## Oud-deelnemers POWER enthousiast!



**D**e projectgroep POWER Zeist heeft sinds de oprichting in 2014 diverse workshopseries POWER Veerkracht op leeftijd georganiseerd. Na afloop van de workshops ontstonden POWER-kringen die regelmatig bijeenkomen. Functioneren de kringen en hebben mensen na een jaar nog wat aan hun POWER-workshops? Rond deze vragen kwamen afgelopen voorjaar 27 oud-deelnemers bijeen. De oogst was een rijke appelboom met opbrengsten, zoals herkenning, inspiratie en nieuwe sociale contacten opgedaan.

### Uitnodiging

Op 21 februari 2019 start de 8e serie POWER-workshops in Zeist. Het programma bestaat uit vijf bijeenkomsten over de thema's: lichaam en geest, sociale contacten, levensomstandigheden, arbeid en hobby's, inspiratie en een terugkombijeenkomst.

Geschoolde Gildevrijwilligers reiken thema's en werkvormen aan, zorgen voor een prettige sfeer en ruimte voor verhalen en ideeën van de deelnemers. De workshops vormen ook een opstap voor gezamenlijke vervolgactiviteiten van deelnemers zoals een filmbezoek en wandelen.

Data van de vijf workshops in het voorjaar van 2019: 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april van 13.30 tot 16.30 uur. Meedoen kost 50,00 euro inclusief drankjes en werkmap.

Op 10 en op 24 januari van 14.00 tot 15.30 uur kunt u in Maria Oord, Hortensialaan 30B een gratis informatiemiddag bijwonen waarin u kunt kennismaken met de begeleiders en met de aanpak tijdens de workshops. Aanmelden voor workshops en/of een gratis informatiemiddag: [info@gildezeist.nl](mailto:info@gildezeist.nl) of T 06- 31 99 57 48 (maandag- tot donderdagmorgen). Gilde Zeist, Het Rond 1, Zeist. Zie ook [www.gildezeist.nl/projecten](http://www.gildezeist.nl/projecten).

Hennie de Boer

## Gilde helpt bij natuurproject Bovenwegen



**I**n oktober en november heeft Bovenwegen een miniatuurproject gehouden. Verpleeghuis Bovenwegen was van plan om de bewoners dit aan te bieden en zocht contact met Gilde Zeist: heeft het Gilde een vrijwilliger in de kaartenbak die dit zou kunnen organiseren? De bedoeling was, dat de bewoners van Bovenwegen hun directe omgeving beter zouden leren kennen, zodat ze er ook zelf op uit kunnen trekken.

Als een van onze natuurgidsen heeft Henk van Limpt de organisatie en uitvoering van dit project op zich genomen: vijf middagen, waarvan vier wandelend met een aantal rolstoelgebruikers (en soms hun familie of begeleider) door de bossen rondom het tehuis. Vervolgens heeft Henk met de groep delen van de bestaande Gilderondleidingen doorgelopen. De laatste middag was een knutselmiddag waarop iedereen de verzamelde bladeren, vruchten en andere boom- en struikdelen plus de foto's van de rondgangen tot een mooi werkstuk maakte. Bij dat laatste onderdeel hielp ook Gildevrijwilliger Frank Bakx mee.

Henk en Frank kregen nog een mooi cadeautje mee ten afscheid.

### Gilde helpt

Bij Gilde Zeist zijn meer dan 300 aanbieders aangesloten met een grote variatie in achtergrond en ervaring. Heeft u uw geldzaken niet op orde, wilt u meer weten over de geschiedenis van Zeist of heeft u ook hulp nodig bij de organisatie van een natuurproject? Neem dan contact op met Gilde Zeist, tel. 06 319 957 48 of [info@gildezeist.nl](mailto:info@gildezeist.nl) Ook senioren die met hun deskundigheid in de kaartenbak willen komen, zijn welkom bij Gilde Zeist!

Frank Bakx



Henk van Limpt (77) heeft zelf ook genoten van het miniatuurproject in en om Bovenwegen  
Foto: Carolien Paasman



# Hugo Albers wil volle zalen voor de Zomerschool

*"Er moet meer belangstelling komen voor het aanbod van de Zomerschool." Hugo Albers (66) liep het afgelopen jaar mee met de organisatie van de Zomerschool. Hij is zo enthousiast over deze Gilde-activiteit dat hij 'ja' zei toen hij werd gevraagd als projectleider. Inmiddels is het programma van 20 lezingen en excursies vastgesteld.*



**H**ugo Albers is voedingskundige en expert op het gebied van levensmiddelenwetgeving. Lachend: "Als er onverhoopt een spreker uitvalt, kan ik altijd nog zelf een lezing verzorgen." Hij staat niet op het rooster. In juli neemt de organisatie hem in beslag.

Gilde Zeist kende Albers van de wandelingen. "Als ik met pensioen ga, wil ik gids worden." Zover is het niet gekomen. Gilde-

voorzitter Gijs Wildeman vroeg hem voor de Zomerschool. Helemaal met pensioen is Albers nog niet, maar hij besteedt minder tijd aan z'n werk en had dus wel ruimte voor dat Gildeproject. "Het programma voor de komende Zomerschool is heel gevarieerd. Telkens heeft de spreker of het onderwerp een duidelijke link met Zeist. Naast de activiteiten overdag zijn er dit jaar een of twee avondactiviteiten. Dan kunnen mensen die overdag nog werken vast kennismaken met het aanbod." De projectleider is ervan overtuigd dat het aantal deelnemers kan groeien. "De publiciteit is belangrijk. Hoe bereik je een groter publiek?" In januari hoopt hij met een stagiair aan de slag te gaan om de doelgroep in kaart te brengen en een nieuwe strategie te bepalen. "Het aanbod is zeer de moeite waard. De zaal moet straks vol zitten."

## Meedoen

Wie in juli 1 of 2 keer per week wil assisteren bij de catering kan zich opgeven via [zomerschool@gildezeist.nl](mailto:zomerschool@gildezeist.nl). Als tegenprestatie mag je gratis meedoen met een andere activiteit.

*Carolien Paasman*

# COLUMN

**M**et het ouder worden heb ik het gevoel dat alles sneller gaat. Nog even diep adem halen en 2018 is al weer voorbij. Daarmee ook ons jubileumjaar. Ik krijg nog de bibbers over onze glossy, lukt het wel of lukt het niet. Bravo, het is gelukt en een echt bewaarnummer. Heel Zeist weet het dat Gilde Zeist bestaat en wat het doet. En wat een prima dag die 26e mei. Bloedje heet, maar geslaagd. Trouwens alle activiteiten in het kader van het jubileum mogen we zeer geslaagd noemen. Jullie vrijwilligers hebben topwerk verricht. Zeer veel dank voor ieders inzet. Straks is het 2019. Toch maar gewoon doorgaan met ademen. En met alle activiteiten weer het Gilde Zeist op de kaart houden! Graag wil ik jullie allemaal ook in 2019 ontmoeten om te horen en te zien wat er gebeurt, om mee te leven. Om te ondergaan hoe het Gilde Zeist een positieve bijdrage levert aan de samenleving.

De laatste periode van het jaar met zijn feestdagen is een mooie gelegenheid om terug te kijken. Samen met mensen rondom je die je lief zijn. Dat terugkijken kan met plezier en tevredenheid zijn, maar ook met een brok in de keel en een traan van verdriet. Misschien wel van, zo mooi, ik zou het nog wel over willen doen, maar misschien ook wel met een zucht van verlichting dat het voorbij is. De weken



rondom kerst met zijn lichtjes, versiering, geschenken, verhalen, muziek, eten, zijn bij uitstek geschikt het in vrede te vieren. Ieder in zijn eigen beleving.

Namens het bestuur, wens ik jullie allen een zalig kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar toe.

*Gijs Wildeman, voorzitter Gilde Zeist*

## Koffie-uurtje voor Gildevrijwilligers

**N**a de winterstop pakt Gilde Zeist in februari de draad weer op met het maandelijks koffie-uurtje. Gildevrijwilligers en mensen die dat misschien wel willen worden zijn hartelijk welkom op woensdag 6 februari in de publiekshal van het gemeentehuis. Ook Gilde Zeist houdt daar kantoor. Vanaf 10.00 uur staat de koffie klaar.

Een vereniging van, voor en door de leden!  
Voor alle inwoners uit Zeist e.o. vanaf 50 jaar.  
Het hele jaar heel veel activiteiten!

info & aanmelden:  
(030) 699 08 80 of

[www.seniorenzeist.nl](http://www.seniorenzeist.nl)

*Stinkens*  
  
*Glas in Lood*

- Nieuw
- Restauratie
- In dubbelglas
- Plaatsen

**Zeist**  
[www.stinkensglasinlood.nl](http://www.stinkensglasinlood.nl)  
Tel. 0343 491122

*Voor het grootste assortiment!*

**WIJNHANDEL Th. Geutjes**

Joh. van Oldenbarneveldlaan 88  
3705 HJ Zeist  
Telefoon 030-6960322

**Feestje, jubileum, personeels-uitstapje?**

Organiseer een rondwandeling of -fietsstocht door Zeist o.l.v. een ervaren Gildegids.

Meer info:  
[rondleidingen@gildezeist.nl](mailto:rondleidingen@gildezeist.nl)  
of tel. 06 421 761 37

# 'Taalvragers' zijn enthousiast over hun coaches van SamenSprak

De jaarlijkse ontmoetingsdag van de taalcoaches bij SamenSprak was dit keer in het Torenlaan Theater, waar de taalcoaches alle gelegenheid kregen om bij te praten. Het projectteam, bestaande uit Sylvia van Moerkerken, Arie Theisens en projectleider Ab van Amerongen, heeft regelmatig contact met de coaches maar de jaarlijkse bijeenkomst is de enige plaats waar coaches elkaar ontmoeten.



Twee taalvragers waren bereid om hun ervaring met dit Gilde-initiatief te delen en dat deden ze in goed verstaanbaar Nederlands.

Eerst deelde Lamis Mousa uit Syrië (41) haar verhaal. Zij is statushouder. "Ik woon sinds november 2015 in Zeist. Mijn man kwam hier via de zee." Lamis kwam met haar drie kinderen in het kader van gezinshereniging. In Syrië werkte zij als docent elektrotechniek, haar diploma heeft ze inmiddels in Nederland kunnen waarderen. Met haar kinderen kan ze veel oefenen en de televisie in huis mag niet op een Arabische zender.

Lamis heeft een baan voor 24 uur als onderwijsassistent op basisschool De Koppel. In januari begint ze met een HBO-opleiding. "Ik wil bijdragen aan het onderwijs in Nederland." Ze besluit met het uitgebreid bedanken van haar taalcoach, Nini Rotgans. "Ik ben heel dankbaar voor alle hulp."

De Colombiaanse Ximena Arias (30) kwam in januari 2014 naar Nederland, een expat. Haar echtgenoot had een baan aangeboden gekregen bij de Universiteit Utrecht. Zelf heeft ze een baan gevonden als chemisch ingenieur bij een Amerikaans bedrijf in Ede, waar ze Franstalige klanten helpt. "Ik begon met cursussen Nederlands. Op mijn werk spreek ik Frans en Engels, thuis met mijn man spreek ik Spaans. Over je gevoel praat je het beste in je eigen taal. Ik heb verder niemand om in het Nederlands mee te praten." Ximena is gekoppeld aan Pieter Wes-

terhof die toevallig ook Spaans spreekt en dat maakt het lesgeven gemakkelijker. Een keer per week bespreken ze de politiek in Colombia en Nederland en andere onderwerpen. "Mijn ervaring met een taalcoach is supergoed."

## Werkboek

SamenSprak helpt koppels op weg met het werkboek voor taalcoaches. Dat is een map vol met praktische tips en de grammatica van het Nederlands. Die map wordt digitaal of op papier aangereikt. Daarnaast zijn er boeken en spellen te leen. In de praktijk maken taalkoppels ook veel gebruik van de krant en allerlei websites zoals [www.netinnederland.nl](http://www.netinnederland.nl) en de online-versie van Lingo.

## Zingen

Wim Buis was te gast bij de bijeenkomst; hij nam 20 jaar geleden het initiatief voor dit Gildeproject en won er in dat jaar een landelijke prijs mee. Wim is blij dat SamenSprak nog steeds zo goed draait en hoopt dat taalvragers ook tijd vrij willen maken voor ontspanning. Dat kan bijvoorbeeld bij het Alomtonenkoor.

"De spreektaal onderling is Nederlands, maar het koor zingt liedjes in de moedertalen van de deelnemers." Het Alomtonenkoor repeteert elke woensdagmorgen in het koetshuis van de Evangelische Broedergemeente, aan het Zusterplein in Zeist. Er is ruimte voor een paar nieuwe deelnemers. Informatie bij Wim Buis: [wim.buis@hetnet.nl](mailto:wim.buis@hetnet.nl) of tel. (030) 692 00 37.

## Beter Nederlands spreken

De projectgroep SamenSprak van Gilde Zeist is een organisatie van vrijwilligers. Zij helpen anderstaligen, maar ook Nederlanders beter Nederlands te spreken en te verstaan. Het gaat niet om hulp bij sociale of financiële problemen. Coach en taalvrager spreken samen af waar ze elkaar ontmoeten. Dat kan bij een van de twee thuis zijn of op een neutrale plaats, bijvoorbeeld de bibliotheek.

De medewerkers van SamenSprak krijgen geen geld voor hun werk en het is geen onderdeel van de gemeente Zeist. Meedoen is gratis. Kent u iemand in uw omgeving die wel wat hulp zou kunnen gebruiken om beter Nederlands te leren spreken? Wijs hem of haar dan op SamenSprak. Meer informatie per email: [SamenSprak.gilde.zeist@gmail.com](mailto:SamenSprak.gilde.zeist@gmail.com) of bel 06 137 40 962.

 Carolien Paasman



## Service-info

### Gilde Zeist

Het Rond 1, 3701 HS Zeist  
tel. 06 31 99 57 48  
[info@gildezeist.nl](mailto:info@gildezeist.nl)  
bank NL68 TRIO 0784 9402 74  
openingstijden kantoor:  
maandag t/m donderdag  
van 9.00 - 12.00 uur



## Projectgroepen

Coach4you / SamenSprak  
Rondleidingen / Scholenproject  
POWER / Support4You  
Zomerschool Zeist

## Colofon

Deze Nieuwsbrief verschijnt max. 4 x per jaar in digitale vorm voor plm. 400 e-mailadressen en is ook via de website van GildeZeist te lezen. In gedrukte vorm: 100 ex. Het volgende nummer verschijnt in maart 2019. Informatie over het aanleveren van kopij: [info@gildezeist.nl](mailto:info@gildezeist.nl)

## Redactie

Elly de Vries, Hein Teuwen en  
Carolien Paasman

## Ontwerp

Manschot Grafimedia, Zeist  
[www.manschotgrafimedia.nl](http://www.manschotgrafimedia.nl)



[www.gildezeist.nl](http://www.gildezeist.nl)

## Gilde Zeist zoekt Vrienden

Heeft Gilde Zeist ook een speciaal plekje bij u? Word dan vriend!

U wordt Vriend door storting van € 25 of meer per jaar op:  
NL68 TRIO 0784 9402 74  
t.n.v. Gilde Zeist.

Gilde Zeist is een ANBI-instelling. Dat betekent dat u uw gift aan Gilde Zeist kunt aftrekken van de inkomstenbelasting.